



*Невская
Дубровка*



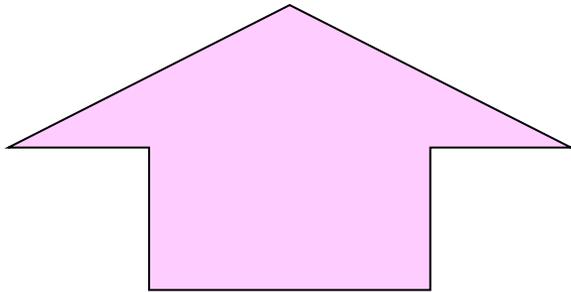
Пансионат для пожилых людей

Центр «Профилактики и лечения
когнитивных нарушений»

*«Как в человеке, так и в государстве,
тяжелее всего болезнь, начинающаяся с
головы»*

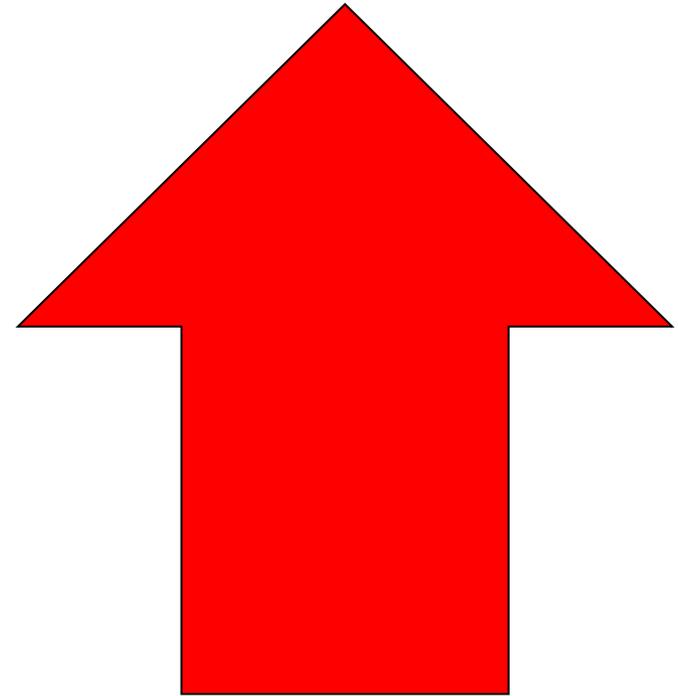
Гай Плиний Цецилий (младший)

Распространенность деменции



33 млн. человек

2008 год

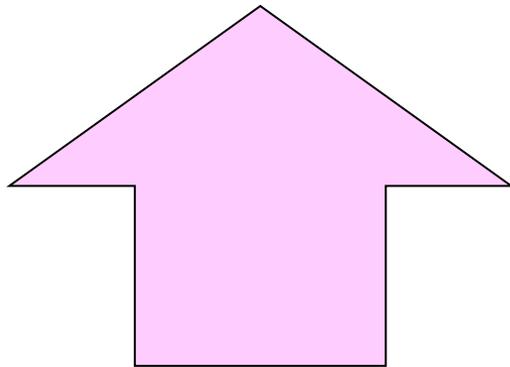


81,1 млн. человек

2040 год

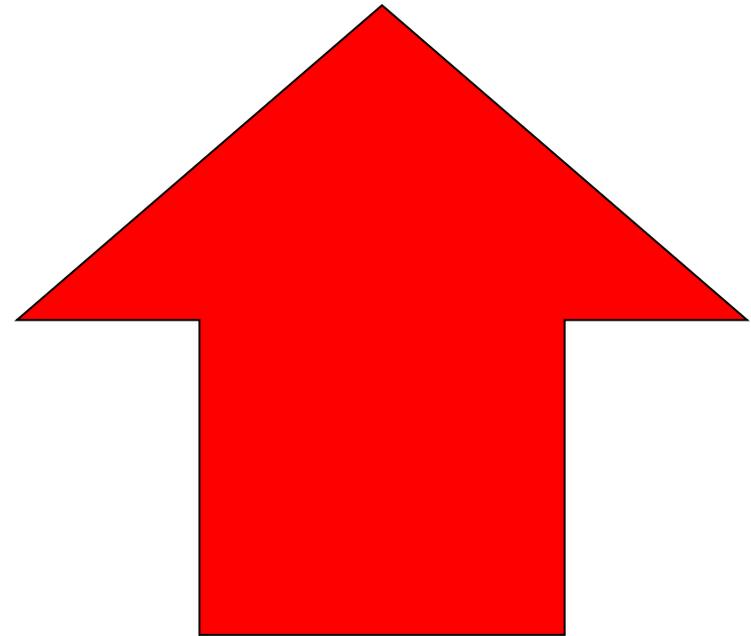
РАЗВИТИЕ ДЕМЕНЦИИ У БОЛЬНЫХ С УМЕРЕННЫМИ КОГНИТИВНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ

10-15 %



через год

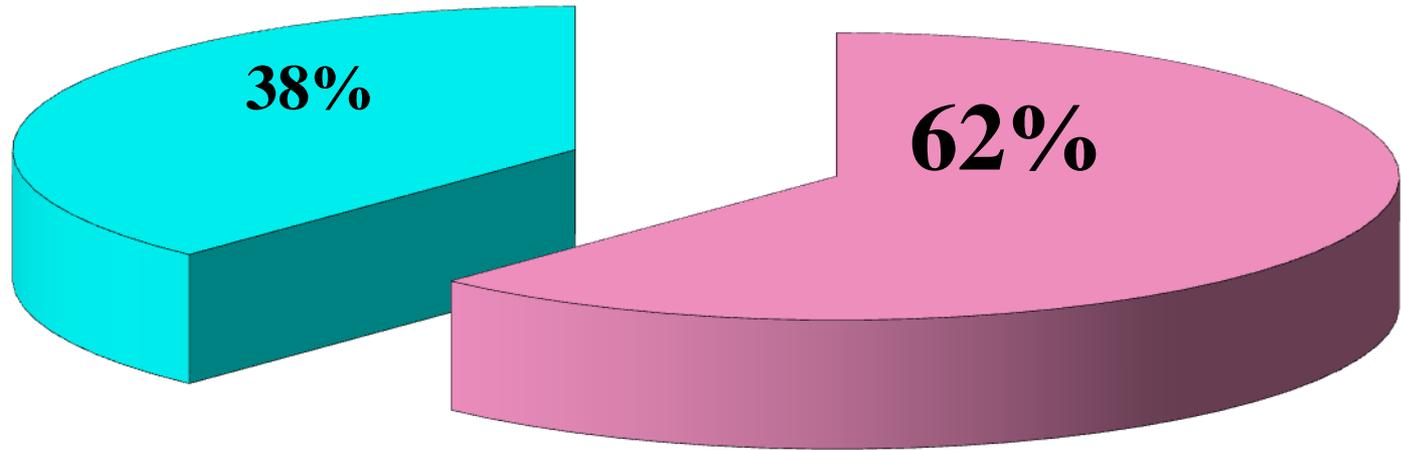
55-70 %



через 4 года

РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ЛЁГКИХ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ СРЕДИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (n=883)

МУЖЧИНЫ- 65%
ЖЕНЩИНЫ-59%



КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ

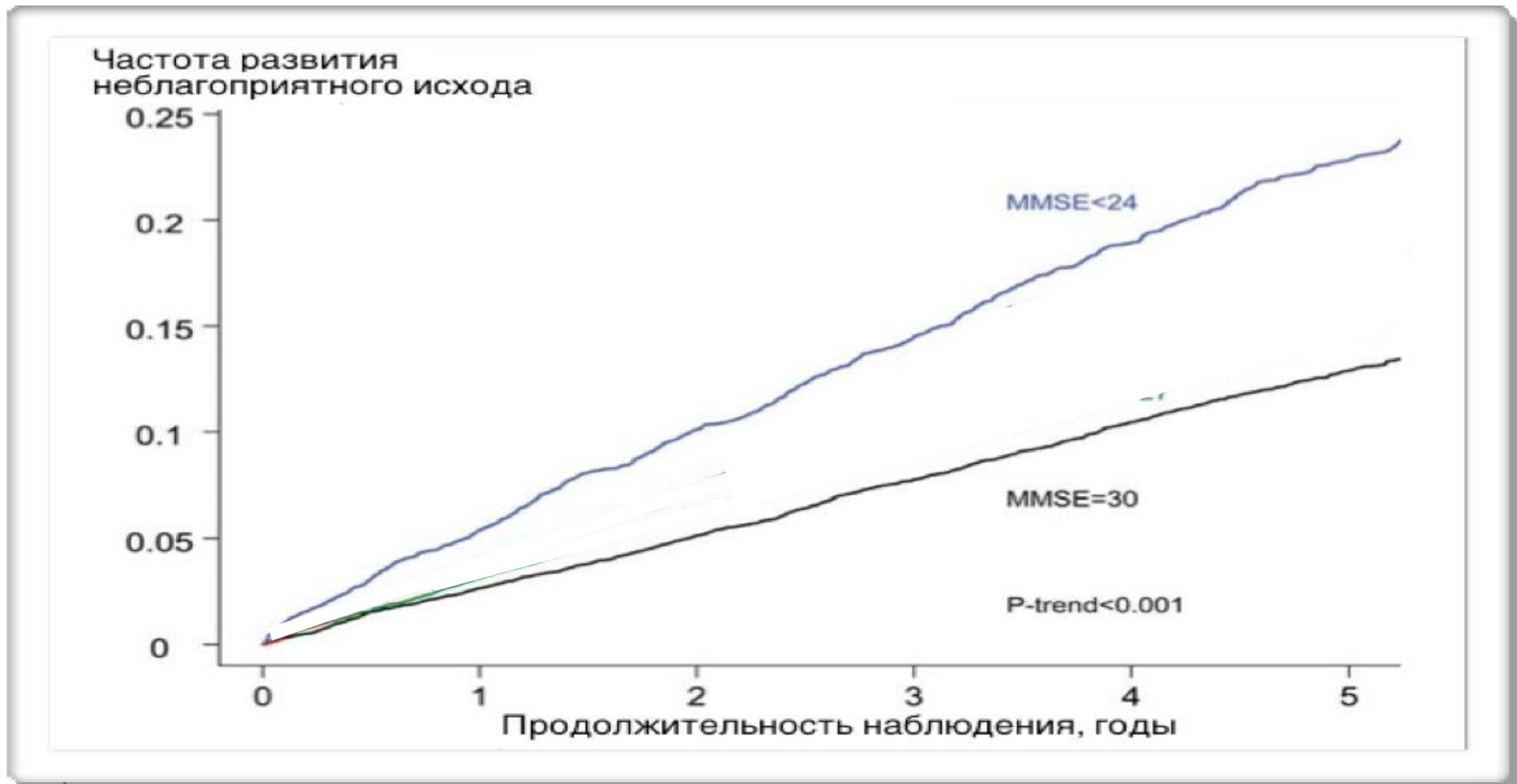


БЕЗ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ

Когнитивные расстройства различной степени выраженности:

- Определяют неблагоприятный прогноз (увеличение сердечно-сосудистых событий, смерти);
- Снижают качество жизни;
- Снижают приверженность к лечению;
- Уменьшают возможности реабилитации, в том числе после перенесённого инсульта.

Связь между когнитивными нарушениями и частотой развития неблагоприятных исходов (смерть, инсульт, инфаркт миокарда, госпитализация по поводу сердечной недостаточности)



КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ – (лат. *cognitio* – познание)

***ФУНКЦИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА, С ПОМОЩЬЮ
КОТОРЫХ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРОЦЕСС
РАЦИОНАЛЬНОГО ПОЗНАНИЯ МИРА.***

Lezak M.D., 1983

Когнитивные (познавательные) функции

наиболее сложные функции головного мозга, с помощью которых осуществляется процесс рационального познания мира и обеспечивается целенаправленное взаимодействие с ним

ВНИМАНИЕ

ПАМЯТЬ

РЕЧЬ

ПРАКСИС

способность совершать целенаправленные действия по выработанному индивидуальной практикой плану

**ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
ФУНКЦИИ**

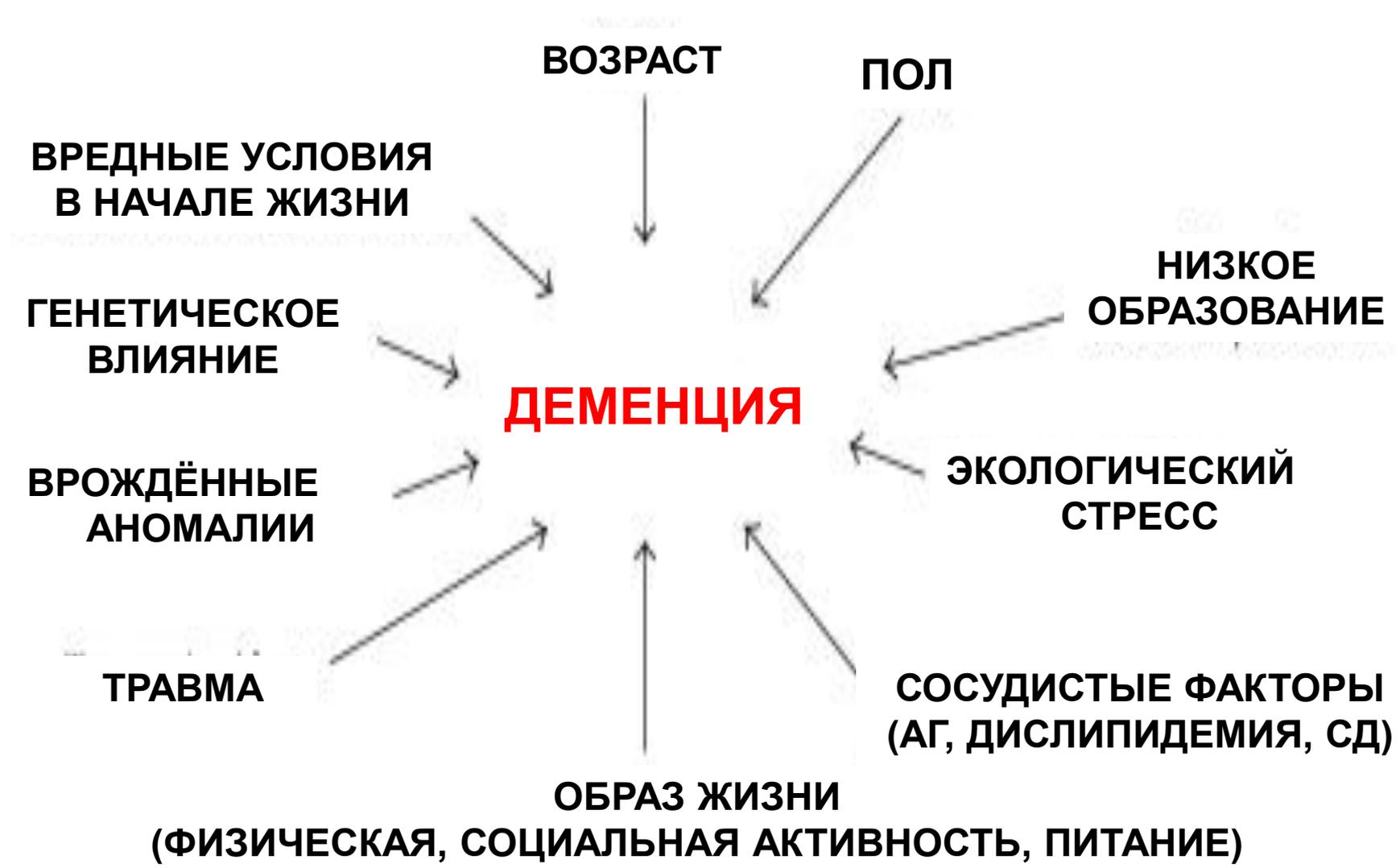
ГНОЗИС

способность к целостному восприятию, узнаванию

МЫШЛЕНИЕ

обобщение, выявление сходств и различий, формально-логические операции, установление ассоциативных связей, вынесение умозаключений

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ДЕМЕНЦИИ



В молодом среднем возрасте наиболее частыми причинами когнитивной дисфункции являются:

- черепно-мозговые травмы,
- эндокринные заболевания (заболевания щитовидной железы, сахарный диабет),
- обменные нарушения (дефицит витамина В12 и фолиевой кислоты),
- анемии,
- избыточная масса тела,
- гиперхолестеринемия,
- артериальная гипертензия,
- токсические воздействия (алкоголь, токсикомании, наркомании, производственные вредности).

У пациентов старшей возрастной группы развиваются:

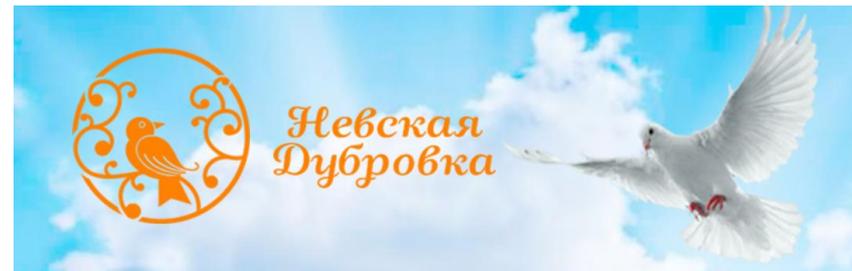
- нейродегенеративные процессы головного мозга, в том числе болезнь Альцгеймера,
- болезнь Паркинсона,
- сосудистые заболевания (перенесенный инсульт)
- декомпенсация соматических заболеваний.

- Ухудшение когнитивных функций возникает при неадекватно подобранной медикаментозной терапии, бесконтрольном приёме снотворных, успокаивающих и ряда других групп препаратов.
- К нарушению когнитивных функций могут привести физические и эмоциональные переутомления, стрессы, депрессии и тревожные состояния.

ВЕДЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С КОГНИТИВНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ

- В связи с этим для продуктивного восстановления, улучшения качества и продолжительности жизни и прогноза крайне важной представляется проблема диагностики, в том числе раннее выявление когнитивной дисфункции; в зависимости от тяжести когнитивной дисфункции и наличия факторов риска их прогрессирования составление и реализация индивидуальных долгосрочных программ ведения пациентов с учетом медикаментозных и немедикаментозных методов воздействия.
- Реализацию программ на базе пансионата для пожилых людей «Невская дубровка» осуществляет центр «Профилактики и лечения когнитивных нарушений» под руководством д.м.н., профессора Зуевой Ирины Борисовны.

Пансионат для пожилых людей



Проводит:

- Диагностику когнитивных нарушений с использованием нейропсихологического тестирования
- Составление индивидуального плана обследования и лечения с учетом выраженности когнитивных расстройств
- Индивидуальный подбор вида и интенсивности физической нагрузки и диеты
- Назначение современных схем фармакологической терапии
- Длительное наблюдение с целью профилактики и лечения когнитивных нарушений
- Обследование родственников с целью ранней диагностики когнитивных нарушений.

Центр «Профилактики и лечения когнитивных нарушений» «Школа когнитивного здоровья»

«Школа когнитивного здоровья» - проект Центра «Профилактики и лечения когнитивных нарушений».

Регулярно проводятся научно-просветительские беседы на темы когнитивных нарушений, двигательной активности, диеты, когнитивной активности.

На лекциях сотрудники доступно рассказывают о причинах и факторах риска развития когнитивных расстройств.

Проводится скрининговое тестирование на предмет раннего выявления когнитивных нарушений

Посещать могут все желающие

Посещение «Школы когнитивного здоровья» бесплатное



«Школа когнитивного здоровья»

