

Демографические тенденции последних лет, связанные с увеличением продолжительности жизни, придают особенную актуальность проблеме когнитивных нарушений. Когнитивные расстройства различной степени выраженности определяют неблагоприятный прогноз (увеличение сердечно-сосудистых событий, смерти), снижают качество жизни и приверженность к лечению и восстановлению после перенесённого инсульта.

Установлено, что лёгкие когнитивные нарушения встречаются у 62% лиц среднего возраста Санкт-Петербурга. При наличии факторов риска с увеличением возраста когнитивные функции ухудшаются вплоть до развития деменции.

Под когнитивными нарушениями понимают снижение памяти, мышления, внимания, пространственной ориентации, речи, и других когнитивных функций. В настоящее время насчитывается более 100 причин развития когнитивных нарушений.

В молодом и среднем возрасте наиболее частыми причинами когнитивной дисфункции являются черепно-мозговые травмы, эндокринные заболевания (заболевания щитовидной железы, сахарный диабет), обменные нарушения (дефицит витамина В12 и фолиевой кислоты), анемии, избыточная масса тела, гиперхолестеринемия, артериальная гипертензия, токсические воздействия (алкоголь, токсикомании, наркомании, производственные вредности).

У пациентов старшей возрастной группы развиваются нейродегенеративные процессы головного мозга, в том числе болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона, сосудистые заболевания (перенесенный инсульт) и декомпенсация соматических заболеваний.

Ухудшение когнитивных функций возникает при неадекватно подобранной медикаментозной терапии, бесконтрольном приёме снотворных, успокаивающих и ряда других групп препаратов.

К нарушению когнитивных функций могут привести физические и эмоциональные переутомления, стрессы, депрессии и тревожные состояния.

В связи с этим для продуктивного восстановления, улучшения качества жизни и прогноза крайне важной представляется проблема диагностики, в том числе раннее выявление когнитивной дисфункции; в зависимости от тяжести когнитивной дисфункции и наличия факторов риска их прогрессирования составление и реализация индивидуальных долгосрочных программ ведения пациентов с учетом медикаментозных и немедикаментозных методов воздействия.

Реализацию программ на базе пансионата для пожилых людей «Невская дубровка» осуществляет центр «Профилактики и лечения когнитивных нарушений» под руководством д.м.н., профессора Зуевой Ирины Борисовны.

#### **Проводится:**

- Диагностика когнитивных нарушений с использованием
- нейропсихологического тестирования

- Составление индивидуального плана обследования и лечения с учетом выраженности когнитивных расстройств
- Индивидуальный подбор вида и интенсивности физической нагрузки и диеты
- Назначение современных схем фармакологической терапии
- Длительное наблюдение с целью профилактики и лечения
- Обследование родственников с целью ранней диагностики когнитивных нарушений.

**Работает «Школа когнитивного здоровья».**