

ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ В «НЕВСКОЙ ДУБРОВКЕ»

Как пожилым людям помогают лучшие практики когнитивной реабилитации

Андрей КАРЕЛЬСКИЙ

ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ «НЕВСКАЯ ДУБРОВКА» РАСПОЛОЖЕН В ТИХОМ ЖИВОПИСНОМ МЕСТЕ В ГОРОДСКОМ ПОСЕЛЕНИИ ДУБРОВКА НА БЕРЕГУ НЕВЫ. ЧУТЬ БОЛЕЕ 38 КИЛОМЕТРОВ ОТ ЦЕНТРА ПЕТЕРБУРГА – И ВЫ ПОПАДАЕТЕ В СОВСЕМ ДРУГОЙ МИР, ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН, УЮТНАЯ ТЕРРИТОРИЯ ДЛЯ ПРОГУЛОК, АТМОСФЕРА ЗАГОРОДНОГО ДОМА.

В июне 2022г. Вахид Сафаров автор идеи в «Социально значимый проект «Здоровое старение!» Лучшая практика ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами» получил сертификат и поддержку экспертов агентства стратегических инициатив Всероссийского форума при президенте «Сильные идеи для нового времени» вошедшей в ТОП-1000 среди 14767 идей Форума. Идею создания такого проекта поддержал в свое время губернатор Ленинградской области АЮ. Дрозденко.

Пансионат «Невская Дубровка» – это отличный пример европейского уровня загородного дома, забота для пожилых людей, главное отличие которого от иных подобных учреждений – это принципиальная новизна формата. Разработан оптимальный алгоритм диагностики, профилактики и реабилитации когнитивных нарушений, который признан лучшим социальным проектом по Ленинградской области. Новизна идеи для пансионата в строительстве и создании медицинского центра профилактики и лечения когнитивных нарушений на базе разрушенного здания на площадях 4326 кв. м, расширение масштабов пансионата для размещения геронтологического отделения санаторно-курортного типа. Потенциал загородного



«Проект «Здоровое старение» – прорыв в социальной сфере региона». Генеральный директор пансионата Вахид Сафаров.

дома позволит разместить и получить социальные услуги нуждающимся гражданам старшего поколения. Получить профессиональный уход 24/7.

УЮТНЫЙ ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ

Пансионат начал свою работу в 2014 году, первоначально разместившись на собственной, огороженной территории, в двухэтажном здании, выполненном в стиле «сталинский классицизм». В марте 2022 года была открыта вторая площадка загородного дома в 3 этажа просторных благоустроенных, уютных номеров. В общей сложности сейчас два корпуса пансионата могут принять более 200 человек. Здесь за постояльцами пансионата осуществляется постоянное медицинское наблюдение, проходит восстановление здоровья – по назначению лечащего врача и индивидуально разработанным программам. Организован досуг для пожилых людей – лечебная физкультура, прогулки на свежем воздухе, скандинавская ходьба. Проводятся индивидуаль-



Эффективность работы пансионата признана и на региональном, и на федеральном уровнях.

ные занятия с психологом, социальным работником. Пансионат полностью обеспечен всей инфраструктурой «доступной среды» для свободного перемещения постояльцев: пандусы, перила, специальные лифты, кнопки для вызова медработников. Домашнее качественное шестизразовое питание с индивидуальным меню, ведь приготовлением еды занимаются шеф-повара с 20-летним стажем.

Новизна подходов к обеспечению ухода за постояльцами и реабилитации пожилых людей связана с активным применением цифровых технологий, в рамках которого с помощью специального ПО «Здоровое старение» для персонализированного предоставления услуг, позволяющих выстроить четкое взаимодействие между персоналом, выстроить все процессы с помощью мобильного приложения (планшеты) для врача, медсестры, сиделки. Комплексная оценка пациента с возможностью интерактивного осмотра и автоматизированного отчета по результатам анкетирования. Предоставление услуг с возмож-

ностью коррекции в течение дня. Это тем более просто и удобно, что на всей территории учреждения круглосуточно работает Wi-Fi.

«Оптимальный алгоритм диагностики (нейропсихологическое тестирование) когнитивных нарушений и эмоциональных расстройств в условиях пансионатов для постоянного проживания. Оптимизированы тренинги памяти, внимания, мышления в зависимости от степени когнитивных нарушений. Разработан комплекс развивающих игр в зависимости от степени когнитивных нарушений. Разработаны обучающие программы для пациентов с когнитивными нарушениями», – перечисляет генеральный директор пансионата Вахид Сафаров.

ДОВЕРИЕ ГОСУДАРСТВА


Вообще, надо отметить, что пансионат «Невская Дубровка» и социальное ведомство 47-го региона работают в тесном контакте. Пансионат является официальным поставщиком социальных услуг в Ленинградской области. Поэтому часть посто-

яльцев находятся здесь по официальной государственной программе – в этом случае большую часть расходов берёт на себя региональный бюджет. Есть и пожилые люди, проживание которых в пансионате оплачивают члены семьи. В некоторых случаях люди в возрасте, понимающие, что им уже тяжело обеспечивать себя самим, перебираются в загородный дом семейными парами. А другие, наоборот, находят себе половинку в пансионате.

Эффективность работы пансионата признана и на региональном, и на федеральном уровнях – к примеру, пансионат занял 1-е место в номинации в сфере социального обслуживания – когнитивная реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста в рамках Регионального этапа Всероссийского конкурса «Лучший социальный проект года».

В 2021 году общество стало победителем конкурса «100 лучших предприятий и организаций России – 2021» в номинации «Лучшее учреждение в сфере социального обслуживания». В 2022 году пансионат стал победителем регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства работников социальной сферы Ленинградской области, а в 2022 году пансионат был официально внесён в общероссийский реестр предприятий «Надёжных партнёров». В июле 2022 г. общество – победитель конкурса на предоставление гранта в форме субсидий Ленинградской области, в рамках государственной программы «Стимулирование экономической активности Ленинградской области». На эти деньги открывается новая современная прачечная, что не только повысит качество услуг прачечной, но и даст дополнительные рабочие места.



 ООО «Пансионат для пожилых людей «Невская Дубровка»

Ленинградская область, Всеволожский р-н, гп. Дубровка, ул. Пионерская, д. 10, ул. Школьная, д. 1.

+7 (911) 992-70-95
info@pndubrovka.ru
https://pndubrovka.ru